



**Jaarverslag
2025**



van den
POL
Houtland
deGoey.nl
Montfoort

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Raad van Toezicht	4
Team Welzijn	6
Activiteiten en diensten team Welzijn	7
Welzijn op Recept	9
Mantelzorgers	10
DoeMeeHuis	12
Ontmoetingscentrum 't Bakkershuis	14
Sociaal Team	17
Vertrouwenscontactpersoon	19
Stichting Vrienden SWOM	20
Cijfers in beeld	
Welzijn	22
Coördinator Vrijwilligers	24
Steunpunt Mantelzorg	25
DoeMeeHuis	26
Ontmoetingscentrum 't Bakkershuis	27
Sociaal Team	28
Contact	30



Voorwoord

Voor ons als SWOM was 2025 een jaar waarin één ding steeds centraal stond: samen bouwen aan een sterke gemeenschap. Niet als los motto, maar als iets dat we dagelijks in de praktijk brengen – in ontmoetingen, in samenwerking, in de ondersteuning van inwoners en in het vertrouwen dat mensen ons geven wanneer ze een beroep op ons doen.

Het was het jaar waarin we onze nieuwe naam, Sociaal Welzijn Op Maat, verder vormgaven. Een naam die precies samenvat waar we voor staan: dichtbij mensen, maatwerk waar nodig en altijd in verbinding met de kracht van onze lokale samenleving. Bij de medewerkers én door de inzet van honderden vrijwilligers draaide het om één ding: zorgen dat iedereen kan meedoen op een manier die past bij zijn of haar leven.

2025 liet zien dat we als gemeenschap veel kunnen bereiken wanneer we onze krachten bundelen. Vrijwilligers stonden klaar bij activiteiten en vervoersdiensten, professionals boden ondersteuning met aandacht en vakmanschap en inwoners vonden hun weg naar nieuwe contacten en nieuwe mogelijkheden. Dat is precies waar een sterke gemeenschap begint: bij mensen die elkaar zien.

Daarnaast hebben we dit jaar ook letterlijk gebouwd aan onze locaties in Montfoort. Het DoeMeeHuis werd verbouwd en ging samen met de bibliotheek verder in één gezamenlijk pand, met een volledig vernieuwd interieur dat uitnodigt tot ontmoeten, leren en ontwikkelen. Ook ontmoetingscentrum 't Bakkershuis is grondig vernieuwd: de huiskamer kreeg een

frisse nieuwe uitstraling en de tuin onderging een ware metamorfose. Deze vernieuwingen waren mogelijk dankzij de gulle steun van lokale ondernemers en de financiële bijdragen van Stichting Vrienden SWOM.

De uitdagingen in onze samenleving worden steeds zichtbaarder en vaak ingewikkelder. Eenzaamheid, financiële druk, mantelzorgtaken die zwaarder worden, een toenemende vraag naar zorg en begeleiding: het raakt mensen, en dus raakt het ons. Juist daarom is verbinding zo belangrijk. Want een sterke gemeenschap ontstaat niet door regels of structuren – maar door mensen die zich gezien voelen, die meedoen en die iets voor een ander willen betekenen.

In dit jaarverslag laten we zien hoe we daar aan hebben gewerkt. Via projecten zoals Welzijn op Recept, waar persoonlijke aandacht het verschil maakt. Via het DoeMeeHuis, dat voor steeds meer inwoners een plek van groei, ontwikkeling en jezelf mogen zijn is. Via ontmoetingscentrum 't Bakkershuis, waar ontmoeten, structuur en zingeving samenkomen. Via het Sociaal Team, dat iedere dag oplossingsgericht werkt met oog voor de mens achter de hulpvraag. Via de



mantelzorgconsulent die tientallen mantelzorgers ondersteunt zodat zij beter in balans blijven om de zorg voor hun naasten langer vol te kunnen houden.

We kijken met trots terug, maar ook met ambitie vooruit. Bouwen aan een sterke gemeenschap is geen project met een einddatum – het is een voortdurend proces dat we samen blijven dragen: met inwoners, netwerkpartners, vrijwilligers en medewerkers. Zo bouwen we verder, met vertrouwen in elkaar én in de kracht en eigenheid van Montfoort én Linschoten.

Per januari 2026 draag ik het stokje over aan Frank van der Jagt, die start als nieuwe directeur/bestuurder. Hij heeft de mooie opdracht om verder te bouwen aan de sterke basis die er ligt.

Bianca van Jaarsveld

Interim directeur/bestuurder
Sociaal Welzijn Op Maat (SWOM)

Raad van Toezicht

Vorig jaar was het thema van het jaarverslag 'Omkijken naar elkaar', een waarde die SWOM als organisatie diep verankerd heeft in haar werk. In een tijd waarin saamhorigheid belangrijker is dan ooit, blijven wij ons inzetten om mensen te ondersteunen, bij te springen waar nodig en samen fysieke, psychische, maatschappelijke en sociale problemen op te lossen. We bieden een helpende hand, een luisterend oor en een warm vangnet voor iedereen die dat nodig heeft. Daarom sluit het nieuwe jaarthema 'Samen (verder) bouwen aan een sterke gemeenschap' zo ontzettend goed aan op het vorige thema!

Voor de Raad van Toezicht (RvT) was de uitdaging om het afgelopen jaar te zoeken naar de juiste invulling van haar taakstelling. Immers tot eind 2024 waren wij het bestuur van SWOM en daarmee verantwoordelijk voor de gehele operationele gang van zaken. Nu ligt die verantwoordelijkheid bij de directeur/bestuurder en houdt de RvT toezicht op de vooraf gemaakte afspraken waaronder de aandachtsgebieden waar SWOM zich op richt, financiële zaken, bestuurlijk overleg met de gemeente Montfoort (onze opdracht- en subsidiegever), het meten of de doelstellingen van SWOM worden gehaald, ondersteuning van de organisatie waar nodig en verdere strategische veranderingen die aanpassingen van de stichting vragen.

De RvT heeft zichzelf versterkt met een aantal nieuw toetredende personen en beschikt nu over diepgaande expertise op die terreinen waarop SWOM actief is. Dit maakt de RvT tot een deskundig orgaan en zinvolle

gesprekspartner voor de directeur/bestuurder, die verantwoordelijk is voor de dagelijkse gang van zaken.

Zo kon - toen de vorige directeur/bestuurder halverwege vorig jaar plotseling vertrok - één van de RvT leden zijn taken op interim basis direct overnemen terwijl er gezocht werd naar een nieuwe directeur/bestuurder. Die is gevonden in de persoon Frank van der Jagt die begin 2026 in zijn rol is begonnen. Bianca van Jaarsveld, interim directeur/bestuurder, heeft een fantastische prestatie geleverd om SWOM tussentijds op koers te houden. Zij keert nu weer terug in de RvT.

Dit jaarverslag gaat over het afgelopen jaar, maar wanneer u dit leest zijn we al een heel stuk in het jaar 2026, het jaar waarin ook de Olympische Spelen worden gehouden. In dat kader gaat de RvT met SWOM voor goud! En dat doen we in de eerste plaats samen met al onze professionele medewerk(st)ers, maar zeker



ook met al onze supergemotiveerde vrijwilligers, netwerkpartners, Stichting Vrienden SWOM, de gemeenteraad en het College van Montfoort, onze sponsors en ondernemers die regelmatig te hulp schieten, kortom, allemaal mensen met een hart van goud. Met hen bouwen we samen aan een sterke gemeenschap voor de inwoners van Montfoort en Linschoten, een gemeenschap met een hart van goud!

Raad van Toezicht

Hans Elzas (voorzitter), André Prins, Henk Franken, Bianca van Jaarsveld*, Ivonne Vlooswijk en Tom Oostrom (* neemt per 1 maart 2026 weer zitting in de RvT).



We bieden een helpende hand, een luisterend oor en een **warm vangnet** voor iedereen die dat nodig heeft



Team Welzijn

Onze 250 vrijwilligers zijn het fundament van onze organisatie! Zonder hen zijn we nergens. Ook het afgelopen jaar hebben zij een onmisbare bijdrage geleverd. Met hun inzet, betrokkenheid en ervaring maakten zij waardevolle ontmoetingen mogelijk en versterkten zij de verbinding tussen inwoners. Of het nu ging om het begeleiden van activiteiten, het creëren van een gastvrije sfeer of het bieden van een luisterend oor, onze vrijwilligers stonden klaar voor anderen. Daarmee zijn zij van grote betekenis voor het welzijn van de inwoners van gemeente Montfoort.

Daarnaast zorgt een sterke vrijwilligersgroep voor stabiliteit en continuïteit. We kunnen rekenen op een vaste kern van betrokken mensen die weten wat er nodig is. Zij zetten zich regelmatig of soms zelfs dagelijks in. Deze betrouwbaarheid geeft ons team rust en zekerheid en biedt inwoners een vertrouwd en herkenbaar gezicht.

Om deze betrokkenheid te behouden, investeren wij bewust in begeleiding en waardering. Zo organiseerden wij twee trainingen – *Eén tegen Eenzaamheid en Omgaan met dementie* – waarmee vrijwilligers hun kennis en vaardigheden konden verdiepen en verbreden. Op deze manier blijven zij gemotiveerd en goed toegerust voor hun belangrijke taak.

Ook was er aandacht voor ontmoeting en waardering. Zo brachten wij samen met onze vrijwilligers een bezoek aan het Castellum Hoge Woerd en Museum Hoge Woerd in De Meern. Tijdens een boeiende rondleiding kwam de Romeinse geschiedenis van de regio

tot leven, met als bijzonder hoogtepunt het unieke Romeinse schip *De Meern 1*. Aansluitend spraken wij onze dank uit voor hun inzet en overhandigden wij een kerstattentie. Het was een geslaagde en inspirerende dag waarin ontmoeting, geschiedenis en waardering centraal stonden.

Kortom, met trots kijken wij terug op het afgelopen jaar. De betrokkenheid en inzet van onze 250 vrijwilligers laten zien dat een sterke gemeenschap wordt gebouwd op een stevige basis van samenwerking en vertrouwen.

Ook was er
aandacht voor
ontmoeting en
waardering



Activiteiten en diensten team Welzijn

Door intensief samen te werken met lokale partners en onze betrokken vrijwilligers hebben wij het afgelopen jaar onze dienstverlening verder versterkt. In samenwerking met onder andere Het Knooppunt, Montfoort Vitaal en De Zonnebloem sluiten onze activiteiten steeds beter aan op de behoeften van inwoners. Daarbij richten wij ons niet alleen op praktische ondersteuning, maar dragen wij ook bij aan ontmoeting, verbinding en een sociaal vangnet dat het mentaal en emotioneel welzijn versterkt. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste activiteiten en initiatieven van het afgelopen jaar.

Maandelijks aanschuifdiner

In zowel Montfoort als Linschoten vond maandelijks een aanschuifdiner plaats. Dit diner bood iedereen – van jong tot oud – de mogelijkheid om samen te komen, gezellig te eten en elkaar beter te leren kennen. Het diner is niet alleen een manier om een gezonde maaltijd te nuttigen, maar ook om de sociale verbinding te versterken waardoor eenzaamheid voorkomen kan worden.

SWOM-vakantiereis

De jaarlijkse SWOM-vakantiereis bracht ruim 35 deelnemers naar Valkenburg. Tijdens deze reis draaide het niet alleen om ontspannen en leuke activiteiten, maar vooral om het samen beleven. Deelnemers trokken met elkaar op, hielpen elkaar en er was volop ruimte voor gezelligheid. Door gezamenlijke uitstapjes, eetmomenten en diverse activiteiten ontstond er al snel een hechte en vertrouwde sfeer.

Scootmobielfclub

Tijdens het zomerseizoen organiseerde de scootmobielfclub wekelijkse ritten voor inwoners die graag samen op pad gaan. Beweging, gezelligheid en onderling contact stonden hierbij centraal. Dankzij de inzet van vrijwilligers en de gastvrije ontvangst op verschillende locaties waren het opnieuw geslaagde bijeenkomsten.

Informatiemarkten 'Vitaal ouder worden'

Er werden twee informatiemarkten georganiseerd rondom het thema 'Vitaal ouder worden'. Inwoners ontvingen hier informatie en praktische tips over gezondheid, welzijn en de mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te blijven wonen.

Week Tegen Eenzaamheid

Tijdens de Week Tegen Eenzaamheid organiseerden wij een ontmoetingslunch. Iedereen was welkom om aan te schuiven en samen een gezonde lunch te nuttigen. Met deze bijeenkomst onderstreepten wij de boodschap dat er in onze gemeente altijd een plek is voor ontmoeting en verbinding.

Vrijwillige inzet in de gemeente

Naast deze grotere activiteiten waren er ook kleinere, maar betekenisvolle initiatieven. Zo luidden vrijwillige klokkenluiders in Linschoten dagelijks de klok, wat bijdraagt aan een gevoel van ritme en verbondenheid in het dorp. Daarnaast zorgden vrijwillige sluiswachters in Montfoort er tijdens het vaarseizoen voor dat recreanten veilig de eeuwenoude schutsluis konden passeren, waardoor inwoners en toeristen konden genieten van een vaartocht over de Hollandse IJssel.

“Wat mooi dat ik nog een authentieke sluis mag bedienen”





Om deze
betrokkenheid te
behouden, investeren
wij bewust in
begeleiding en
waardering

Welzijn op Recept: geeft kleur aan je leven

Een bezoek aan de huisarts zonder duidelijke diagnose. Een gevoel dat het leven niet meer in balans is. Of dagen die stiller worden. In 2025 ontmoette de welzijnscoach inwoners voor wie dit herkenbaar was. Mensen met vragen die niet altijd in woorden te vatten zijn, maar die wel vragen om aandacht, tijd en oprechte belangstelling.

Tegen deze achtergrond heeft de pilot Welzijn op Recept in 2025 een duidelijke volgende fase bereikt. Waar in het voorgaande jaar vooral is ingezet op het opstarten van samenwerkingen en het verkennen van de werkwijze, stond 2025 in het teken van verdieping en uitbreiding. Daardoor kreeg de aanpak steeds meer betekenis in de praktijk en voor een groeiend aantal inwoners.

Concreet betekende dit dat inwoners via huisartsen en praktijkondersteuners in contact kwamen met de welzijnscoach. Het ging hierbij om mensen die zich uit balans voelden, te maken hadden met een gevoel van eenzaamheid of vastliepen in het dagelijks leven. Juist in deze fase lag de kracht van Welzijn op Recept vooral in de persoonlijke benadering: tijd, aandacht en een open gesprek vormden het startpunt.

Binnen deze gesprekken was er ruimte voor het persoonlijke verhaal achter de klacht. Niet alleen werd gekeken naar wat iemand moeilijk vond, maar juist ook naar wat iemand energie gaf, welke talenten aanwezig waren en waar mogelijkheden lagen om (weer) mee

te doen. Vanuit dit perspectief werd samen met de inwoner gezocht naar een passende vervolgstap, altijd afgestemd op het eigen tempo en de persoonlijke situatie.

Voor veel deelnemers betekende Welzijn op Recept daarmee een laagdrempelige en veilige stap richting meer verbinding. Dit uitte zich bijvoorbeeld in het bezoeken van het DoeMeeHuis, het deelnemen aan activiteiten in de eigen wijk of buurt of het voorzichtig kennismaken met vrijwilligerswerk. Wat begon als een spannende eerste stap, groeide uit tot nieuwe sociale contacten, meer zelfvertrouwen en een sterker gevoel van erbij horen.

Op deze manier kreeg het thema "Samen bouwen aan een sterke gemeenschap" daadwerkelijk betekenis in het dagelijks leven van mensen. Elke ontmoeting, elk nieuw contact droeg bij aan een sociaal netwerk waarin mensen elkaar weer zien en ondersteunen. Kleine persoonlijke veranderingen hadden een groot effect: meer veerkracht, minder eenzaamheid en meer warmte in de lokale samenleving.



“Welzijn Op Recept
hielp mij om actief
deel te nemen aan
activiteiten die echt
bij mij passen”

Deze resultaten kwamen niet vanzelf tot stand. De kracht van Welzijn op Recept ligt vooral in het samen doen. Huisartsen, praktijkondersteuners en SWOM werkten nauw samen, met oog voor de mens achter de klacht. Door deze samenwerking ontstond ruimte voor preventie en aandacht en voor oplossingen die verder gaan dan zorg alleen.

Terugkijkend op 2025 hebben wij met Welzijn op Recept mogen ervaren hoe waardevol nabijheid en verbinding zijn. Door te luisteren en naast mensen te staan, werken we aan een samenleving waarin iedereen welkom is en mee kan doen – op zijn of haar eigen tempo.

Mantelzorgers: steun en ontmoeting

In het afgelopen jaar konden mantelzorgers rekenen op persoonlijke ondersteuning: informatie, advies en vooral een luisterend oor. Mantelzorgers vervullen namelijk een essentiële rol binnen onze samenleving en vormen een onmisbare schakel in het zorgnetwerk rondom kwetsbare inwoners. De mantelzorgconsulent zette niet alleen de mantelzorger centraal, maar ook de mensen om hen heen. Met elkaar werd gekeken naar mogelijkheden binnen “hun eigen woon- en leefomgeving, zodat mantelzorgers beter in balans blijven om de zorg langer vol te kunnen houden.

Daarnaast zijn er diverse activiteiten georganiseerd waarin ontmoeting en verbinding centraal stonden. *Creatieve workshops* boden mantelzorgers de kans om in een ontspannen setting ervaringen te delen en nieuwe contacten te leggen. Het theaterstuk *Zeikwif* bracht herkenbare emoties en dilemma's rond mantelzorg onder de aandacht en stimuleerde open gesprekken. Ook de lezingen *Klein geluk voor de mantelzorger* en *Het grootste cadeau* boden verdieping en ruimte om stil te staan bij het eigen welzijn.

Ook praktische ondersteuning en kennisvergroting kregen aandacht. De training *Omgaan met dementie* bood mantelzorgers concrete handvatten voor communicatie en het omgaan met gedragsveranderingen. Deelnemers gaven aan dat dit hun zelfvertrouwen vergrootte en bijdroeg aan meer rust en begrip in de thuissituatie.

Verder speelde de samenwerking met ontmoetingscentrum 't Bakkershuis een belangrijke rol. Maandelijks werden informatie-avonden georganiseerd voor mensen met een haperend brein, hun mantelzorgers en andere

belangstellenden. Tijdens deze avonden kwamen soms indringende (landelijke) thema's aan bod, ondersteund door gastsprekers die informatie en praktische tips gaven. Daarnaast bood het wekelijkse inloopspreekuur op dinsdag een laagdrempelige plek voor advies, ondersteuning en een luisterend oor.

Vanuit deze samenwerking is ook een gespreksgroep Parkinson opgezet voor mantelzorgers die zorgen voor mensen met Parkinson. Dankzij deze groep hadden mantelzorgers een vaste en vertrouwde plek om ervaringen te delen, vragen te bespreken en steun bij elkaar te vinden.

Webinars


Ook online werden mantelzorgers ondersteund. Twee webinars van MantelzorgNL werden aangeboden. Deze webinars richtten zich op landelijke thema's die in de praktijk veel voorkomen. Het eerste webinar ging over het levenstestament en het vastleggen van wensen voor de toekomst. Het tweede webinar richtte zich op het omgaan met de financiën van degene voor wie men zorgt.

Het voordeel van deze webinars was dat mantelzorgers ze op een moment naar keuze konden volgen, gewoon vanuit hun eigen huis. Dit sloot goed aan bij de vaak drukke en onvoorspelbare agenda van mantelzorgers en droeg bij aan kennisvergroting, zelfvertrouwen en het versterken van de eigen regie. 16 mantelzorgers deden aan deze webinars mee.

Mantelzorgwaardering

Tot slot werd als blijk van waardering een bijeenkomst georganiseerd op de landelijke 'Dag van de Mantelzorg'. Op 10 november werden de mantelzorgwaarderingen uitgereikt in zalencentrum Sint Joseph. Het optreden van 'De Meisjes van de Radio' zorgde voor een warme sfeer, waarin mantelzorgers met elkaar konden lachen, meedoen, meezingen en vooral even konden genieten.

Concluderend laat het afgelopen jaar zien dat mantelzorgondersteuning meer is dan individuele hulp. Door dichtbij te zijn, te luisteren en samen op te trekken, zorgen we ervoor dat mantelzorgers zich gesteund voelen en niet alleen staan.



“Door dichtbij te zijn,
te luisteren en samen
op te trekken, zorgen we
ervoor dat mantelzorgers
zich **gesteund** voelen
en niet alleen staan”

DoeMeeHuis

De basis van al het leven is groei. Groei van ieder persoon staat altijd in contact met zijn of haar omgeving. Is het een gezonde omgeving, een afwisselende omgeving, een liefdevolle omgeving? 'It takes a village to raise a child' is een bekende uitspraak die aangeeft hoe belangrijk de gemeenschap is voor de groei en ontwikkeling van een kind. Maar hoe zit het als je volwassen bent en je hulp kunt gebruiken om je zelfvertrouwen te vergroten?

Het DoeMeeHuis is een plek in Linschoten én Montfoort waar je terecht kunt als je groei wordt belemmerd en je (weer) wilt ontdekken wat jouw talenten zijn en/of jezelf kunt zijn. Zodat je daarna weer jouw bijdrage kunt leveren aan je omgeving.

Het afgelopen jaar stond voor het DoeMeeHuis in het teken van verandering, ontwikkeling en samen bouwen aan de toekomst. Een belangrijk moment was de grote verbouwing van onze vertrouwde locatie in Montfoort aan het Kasteelplein 7. Deze verbouwing vroeg om flexibiliteit en aanpassingsvermogen van zowel deelnemers, vrijwilligers als medewerkers.



“Ik ben blij dat er bij het DoeMeeHuis iemand is die **mij ziet staan** en naar mij luistert”

Tijdelijk vonden wij onderdak aan de G. van Damstraat. Hoewel een verhuizing altijd impact heeft, wisten deelnemers elkaar ook op deze nieuwe plek goed te vinden. Tijdens de activiteiten ontstonden nieuwe ontmoetingen en bleef de vertrouwde, warme sfeer behouden. Dit onderstreept niet alleen de veerkracht van onze deelnemers, maar ook de grote waarde die het DoeMeeHuis voor hen heeft.

Het DoeMeeHuis is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar inwoners met een hulpvraag welkom zijn. Of het nu gaat om het leggen van sociale contacten, het meedoen aan activiteiten of simpelweg binnenlopen voor een praatje: iedereen kan binnenstappen zonder afspraak. In een veilige en vertrouwde omgeving krijgen deelnemers de ruimte om zichzelf te zijn,

talenten te ontdekken en zich op hun gemak te voelen. Het DoeMeeHuis draagt er aan bij dat niemand zich alleen hoeft te voelen. Tegelijkertijd werden de medewerkers ondersteund door vrijwilligers, die zo op hun beurt groei van de deelnemers mogelijk maken.

In het afgelopen jaar wisten steeds meer inwoners het DoeMeeHuis te vinden. Door samenwerkingen met onder andere Welzijn op Recept en Fermwerk werden nieuwe deelnemers bereikt. Daarnaast waren wij zichtbaar aanwezig in de gemeente, bijvoorbeeld door deelname aan de avondvierdaagse en diverse markten. Deze momenten boden ons de kans om inwoners te laten kennismaken met het DoeMeeHuis en om hen te laten zien wat wij te bieden hebben.

De samenwerking met de Bibliotheek werd het afgelopen jaar verder versterkt. Door ruimtes gezamenlijk te gebruiken is het DoeMeeHuis nog toegankelijker geworden voor de inwoners. De bibliotheek is voor velen een bekende en vertrouwde plek, waardoor de stap om ook kennis te maken met het DoeMeeHuis kleiner wordt. Deze samenwerking draagt bij aan een levendige omgeving waar ontmoeten, leren en ontwikkelen samenkomen.

Ook in Linschoten breiden wij onze aanwezigheid uit. We gingen één dagdeel extra open op woensdagochtend en daardoor zijn we meer zichtbaar en beter bereikbaar. Dit maakt het voor inwoners van Linschoten makkelijker om deel te nemen aan activiteiten die in het DoeMeeHuis plaatsvinden. De uitbreiding sluit aan bij onze wens om dichtbij inwoners te zijn en aan te sluiten bij hun behoeften.

Omkijken naar elkaar en luisteren naar wat inwoners nodig hebben, vormt de basis van ons werk. Door intensiever samen te werken met netwerkpartners bereiken wij steeds meer mensen binnen gemeente Montfoort. Tegelijkertijd zijn wij ervan overtuigd dat er nog meer inwoners zijn die baat kunnen hebben bij het DoeMeeHuis.

Met de vernieuwde locatie zetten wij de verdere ontwikkeling door om van het DoeMeeHuis een levendig centrum te maken met een breed aanbod aan activiteiten. Iedereen die daar behoefte aan heeft kan meedoen, zich welkom voelen en samen met ons blijven bouwen aan een sterke, betrokken gemeenschap.



“Samen met ons blijven bouwen aan een **sterke, betrokken** gemeenschap”

Ontmoetingscentrum 't Bakkershuis

In 2025 stond bij ontmoetingscentrum 't Bakkershuis het samen bouwen centraal. Bouwen aan een plek waar mensen met een haperend brein, mantelzorgers en vrijwilligers zich welkom voelen, mee blijven doen en elkaar ontmoeten. Een plek waarin iedereen ertoe doet en waarin samenwerking zichtbaar is in de dagelijkse praktijk.

Een plek om mee te blijven doen

't Bakkershuis is er voor mensen met een haperend brein die thuis vastlopen of zich dreigen terug te trekken achter de voordeur. Door ontmoeting, structuur en activiteiten bieden we houvast en plezier. Tegelijkertijd zorgen we er voor dat mantelzorgers ontlast worden, omdat zij weten dat hun naaste in een vertrouwde en veilige omgeving is.

De huiskamer van het ontmoetingscentrum kreeg een nieuwe look en de tuin werd volledig opgeknapt. Er is een overkapt terras geplaatst waar iedereen heerlijk kan zitten en waar de Hofkar een eigen parkeerplaats heeft gekregen. Dankzij de inzet van lokale ondernemers, inwoners en vrijwilligers is een warme en toegankelijke omgeving ontstaan. Dit is geen doel op zich, maar een belangrijk middel: een prettige omgeving nodigt uit om binnen te stappen, mee te doen en onderdeel te blijven van de samenleving.

Werken vanuit de behoefte

De activiteiten zijn afgestemd op ieders behoefte, belastbaarheid en beschikbare tijd. Niet het activiteitenprogramma is leidend, maar de mens. Van maandag tot en met vrijdag worden er dagelijks diverse activiteiten aangeboden die ook ruimte biedt voor maatwerk en flexibiliteit. Een belangrijk onderdeel hiervan is de gezamenlijke lunch op woensdag en donderdag. Deze lunches zorgen ervoor dat deelnemers langer kunnen blijven. Vrijwilligers zorgen voor een gezellige en ontspannen sfeer. Mantelzorgers worden langer ontzorgd of schuiven soms zelf aan. Zo ontstaat rust, continuïteit en onderlinge verbinding.

Vrijwilligers als dragende kracht

't Bakkershuis draait op de inzet van circa 80 betrokken vrijwilligers. Samen met deelnemers en mantelzorgers vormen zij het fundament van het ontmoetingscentrum. Bijzonder is de betrokkenheid van mantelzorgers die, nadat hun partner is verhuisd naar een verpleeghuis, als vrijwilliger verbonden blijven. Voor hen blijft deze plek een bron van zingeving, herkenning en sociale contacten. Hun inzet laat zien dat samen bouwen ook betekent dat rollen kunnen veranderen, terwijl verbondenheid blijft.





Ontmoeting, beweging en zingeving

Beweging en zingeving zijn vaste onderdelen van onze activiteiten. Zo is er elke dinsdagmorgen bewegen in samenwerking met Montfoort Vitaal en iedere donderdagmiddag BeweegMee, onder begeleiding van een 97-jarige vrijwilliger. Daarnaast zijn er muziekactiviteiten, de gespreks-groepen voor mantelzorgers, de Heerenkamer en een LEGO-groep. Deze activiteiten dragen bij aan plezier, structuur en sociale verbinding.

Samenwerking in de buurt

't Bakkershuis werkt nauw samen met Steunpunt Mantelzorg, de casemanagers dementie van De Rijnhoven, praktijkondersteuners en huis-artsen. Door korte lijnen en goede afstemming bereiken we mensen eerder en voorkomen we dat problemen verergeren. Zo is 't Bakkershuis een herkenbare en betrouwbare schakel binnen het netwerk van zorg en welzijn.

Wederkerigheid in de praktijk

De weggeefkast, waar langhoudbare producten en artikelen in staan, is een voorbeeld van wederkerigheid. Mensen nemen wat zij nodig hebben en geven wat zij kunnen missen. De kast staat vlakbij de voordeur aan de Mannenhuistraat en wordt bijgehouden door deelnemers en vrijwilligers. Iedereen kan bijdragen, ieder op zijn eigen manier.



“Door ontmoeting, structuur en activiteiten bieden we houvast en plezier”



‘Een prettige omgeving
nodigt uit om binnen
te stappen, **mee te
doen** en onderdeel
te blijven van de
samenleving”

Sociaal Team - Versterken van verbinding, zelfredzaamheid en onderlinge betrokkenheid

Het Sociaal Team is er voor alle inwoners met vragen en zorgen. In 2025 heeft het team zich opnieuw voor de volle 100% ingezet voor het bieden van ondersteuning, advies en passende hulp. De consulenten van het Sociaal Team denken mee, geven tips en adviezen, verwijzen door naar de juiste plekken en zetten ondersteuning in waar dat nodig is. Het einddoel blijft: dat inwoners op eigen kracht en in hun eigen omgeving weer verder kunnen.

Voor iedereen

Het Sociaal Team is er voor alle inwoners van Montfoort en Linschoten vanaf 18 jaar. Elke vraag is anders en geen vraag is te gek. We sluiten aan bij de behoefte en gaan met elke hulpvraag aan de slag – of deze nu eenvoudig lijkt of complex is. Praktisch, psychosociaal, over zorg, welzijn, geldzaken of meedoen in de samenleving: alles is bespreekbaar.

Soms ontvangen de consulenten een vraag over eenzaamheid of een ruzie thuis, soms over een dreigende huurachterstand, of omdat de trap naar boven ineens voelt als de Mount Everest. Welke situatie het ook is: inwoners willen geholpen worden, en dat is precies waar wij zijn.

Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW)

In het wekelijkse spreekuur bieden maatschappelijk werkers ondersteuning bij persoonlijke problemen zoals relatieproblemen, verlies en rouw, geldzorgen, familieconflicten of huiselijk geweld. Wat daar besproken wordt, blijft binnen

vier muren. We zien keer op keer dat tijdig hulp zoeken niet alleen de inwoner zelf helpt, maar óók de samenleving. Door vroegtijdig in te grijpen - vóór schulden ontsporen of conflicten escaleren - voorkomen we samen erger. Dat is geen zwakte, dat is verstandig handelen.

Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo)

Binnen de Wmo draait het om (hulp)vragen over het dagelijks leven: problemen in en om het huis, vervoer, huishoudelijke taken, dagritme of een passende daginvulling. Hierbij stellen we soms moeilijke, maar eerlijke vragen. De Wmo is niet oneindig; de middelen zijn schaars en worden door de hele samenleving betaald. Daarom kijken we zorgvuldig: wat kan iemand zelf, wat kan het netwerk en welke ondersteuning is écht noodzakelijk?

Soms betekent het dat we eerst directe hulp inzetten, daarna de zelfredzaamheid vergroten en waar mogelijk hulp weer afbouwen. De consulenten komen thuis op bezoek bij de

inwoner. Dat is niet om te controleren, maar om goed aan te sluiten bij de werkelijkheid achter de voordeur. Met een open blik en respect voor ieders situatie.

Preventieve en duurzame oplossingen

We werken waar mogelijk preventief, bijvoorbeeld rond schuldenproblematiek of eenzaamheid. Door vroegtijdig mee te denken, voorkomen we dat problemen groter worden - wat zowel inwoners als de gemeenschap ten goede komt.

“Welke situatie het ook is: inwoners willen geholpen worden, en dat is precies waar wij zijn”





“De **ziel van onze samenleving** zit niet in gebouwen of routes, maar in de bereidheid om naar elkaar om te kijken”

De kracht van de gemeenschap

Gelukkig staan we er niet alleen voor. In Montfoort en Linschoten zien we de lokale kracht sterk terug: de Knopengein mentaliteit, de nuchterheid en de bereidheid om te helpen.

Een mooi voorbeeld is het Dorpsplatform Linschoten, waar een bestuurslid van 83 jaar zich onvermoeibaar inzet - soms actiever dan menig twintiger op TikTok. Dat typeert de betrokkenheid in onze gemeente. We proberen steeds beter aan te sluiten bij lokale initiatieven en zorgmarkten, zodat inwoners weten waar ze terecht kunnen, ook bij ingewikkeldere problematiek.

Goede ondersteuning vraagt om samenwerking. Dat doen we volop: de medewerkers onderling met welzijnswerk, zorgaanbieders, schuldhulpverlening, woningcorporaties en lokale verenigingen en organisaties.

Met elkaar

De toekomst vraagt iets van ons allemaal. Van “ik heb er recht op” bewegen we steeds meer naar “hoe lossen we dit samen op?”. De ziel van onze samenleving zit niet in gebouwen of routes, maar in de bereidheid om naar elkaar om te kijken. Met elkaar bouwen we aan een sterke gemeenschap - de enige voorziening die nooit failliet kan gaan.



“Met gezamenlijke inzet creëren we een omgeving waarin vrijwilligers zich **veilig en gesteund** voelen en waar zij, samen met collega’s en inwoners, het verschil kunnen blijven maken”

Vertrouwenscontactpersoon voor de vrijwilligers

Als vertrouwenscontactpersoon voor de vrijwilligers zie ik hoe waardevol het is wanneer mensen elkaar weten te vinden, elkaar steunen en samenwerken aan een veilige en respectvolle omgeving. Vrijwilligers zijn hierin de ogen en oren van SWOM en dragen bij aan een cultuur waarin iedereen zich gezien, gehoord en gerespecteerd voelt.

Het afgelopen jaar beperkte zich tot enkele (telefonische) vragen die naar tevredenheid zijn afgehandeld. Het liet opnieuw zien hoeveel we kunnen bereiken wanneer we onze krachten bundelen.

Met gezamenlijke inzet creëren we een omgeving waarin vrijwilligers zich veilig en gesteund voelen - en waar zij, samen met collega’s en inwoners, het verschil kunnen blijven maken.

Elly Bakker



Je kunt de vertrouwenscontactpersoon bereiken via vertrouwenscontactpersoon@swomontfoort.nl of 06 - 20 86 84 14

Stichting Vrienden SWOM

In het afgelopen jaar ontving Stichting Vrienden SWOM verschillende donaties, giften en schenkingen van inwoners en lokale ondernemers. Dankzij deze bijdragen konden belangrijke projecten worden uitgevoerd.

Zo kreeg de huiskamer van ontmoetingscentrum 't Bakkershuis een nieuwe inrichting. Ook werd voor het DoeMeeHuis een bijkeuken (door de vrijwilligers van het Repair Café) geplaatst en een compleet nieuw interieur aangeschaft.

Een bijzonder hoogtepunt was de aankoop van de nieuwe SWOM-auto aan het einde van het jaar. Hiervoor is jarenlang gespaard. Het gaat om een comfortabele, hybride Volkswagen Caddy met een hogere en ruime instap en goed zitcomfort. Na jarenlange trouwe dienst en duizenden ritten was het tijd voor vervanging.

De stichting is opgericht in 2012 en zet zich in om extra financiële middelen te werven. Daarmee ondersteunen wij welzijnsactiviteiten in Montfoort en Linschoten. Zo dragen wij bij aan een warme en betrokken gemeenschap waarin iedereen meetelt. Want niemand hoeft zich buitengesloten

te voelen en iedereen moet kunnen meedoen aan zinvolle activiteiten. Dankzij deze financiële bijdragen kunnen wij inwoners blijven helpen. Samen bouwen we aan een toekomst vol verbondenheid en zorgzaamheid.

Namens het bestuur
Stichting Vrienden SWOM
Ben van Zutpen, voorzitter

Informatie: info@vriendenswom.nl





“Door vroegtijdig **mee te denken**, voorkomen we dat problemen groter worden - wat zowel inwoners als de gemeenschap ten goede komt”

Cijfers in beeld **Welzijn**



Aanschuifmaaltijden
Linschoten deelnemers

370

Aanschuifmaaltijden
Montfoort deelnemers

785

Alarmering
leden

59

Brei Café
Linschoten

12

Duofiets
Linschoten deelnemers

12

Verhalentafel

30

Interculturele
contactgroep

135

Digi Café

121

Inloospreekuur
Linschoten

2

Inloopspreekuur
Montfoort

33

Jeugdfonds
Sport & Cultuur
en Kinderhulp

110

SWOM auto ritten
(excl. 't Bakkershuis ritten)

2030

Welzijn op Recept
(i om huisarts)

Aanmeldingen

28

Levensboek

1

Ritmaatje

68

SWOM auto leden
(incl. 't Bakkershuis Hofkar)

209



Scootmobielclub

17

SWOM vervoer ritten
(incl. 't Bakkershuis)

1881



Cijfers in beeld

Cijfers in beeld **Coördinator Vrijwilligers**

Vrijwilligers
actief

251

Vrijwilligers
gestopt

25

Vrijwilligers
nieuw

36

Vrijwilligers-
bijeenkomsten

12

Vrijwilligers
eindejaarsattentie

251

Scholingen

2

Vrijwilligers
**die meededen
aan scholing**

35

Totaal hulpvragen
(boodschappen-,
klussen- en tuindienst)

20

Informatiemarkt
Montfoort/Linschoten -
bezoekers

70

Vakantiereis
(ex vrijwilligers)

35

Lunch
tijdens de Week van
de Ontmoeting

6



Cijfers in beeld **Steunpunt Mantelzorg**

Mantelzorgers
actief

347

Mantelzorgers
aanwezig op Dag van
de Mantelzorg

46

Mantelzorglunch
deelnemers

7

Jonge
mantelzorgers

13

**Mantelzorg-
waardering**
uitgereikt

174

Mantelzorg-
inloospreekuur
bezoekers

6



Cijfers in beeld DoeMeeHuis

Aantal
deelnemers

67

Deelnemers
via Fermwerk

23

Aantal
inlopers

28

Gemiddeld aantal
dagdelen dat een
deelnemer komt

1,8

Deelnemers
gestopt

14

Deelnemers
nieuw

16

Nieuwe
inlopers

9

Vrijwilligers

15



Cijfers in beeld Ontmoetingscentrum 't Bakkershuis

Aantal mensen met (vermoedens) **dementie in beeld** bij de case-managers Rijnhoven

115

Totaal inwoners **geheugenklachten, MCI** (= milde cognitieve stoornissen) **& dementie**

314

Aantal deelnemers met (vermoedens) **dementie** die 't Bakkershuis **bezoeken**

52

Aantal **deelnemers per week**

85

Aantal **inlopers per week**

57

Aantal (actieve) **mantelzorgers per week**

16

Deelnemers met een **WMO beschikking** groepsverblijf die tevens 't Bakkershuis bezoeken

4

Deelnemers die zonder Bakkershuis een **beroep** zouden doen op de WMO groepsverblijf en/of individuele begeleiding (inschatting)

8

Deelnemers 't Bakkershuis met een **WLZ indicatie**

25

Vrijwilligers 't Bakkershuis

80

Gemiddeld aantal **bezoekers** maandelijkse informatie avonden

55

Cijfers in beeld **Sociaal Team (Wmo)**

Nieuwe meldingen

386

Actieve hulpvragen

592

Gemiddelde doorlooptijd meldingen

32
dagen



Cijfers in beeld **Sociaal Team (AMW)**

Buurbemiddeling

9

Meld- en Adviespunt Bezorg

12

Formulierenbrigade

63

Veilig Thuis

15

Verdeling van de instroom in 2025

Categorie	%	Totaal actief	Instroom
Huishoudelijke hulp	38,5%	228	149
Begeleiding	24,5%	145	95
Hulpmiddelen	11,3%	67	44
Vervoer	9,0%	53	35
Woningaanpassing	4,4%	26	17
Beschermd wonen	2,7%	16	10
Overig	9,6%	57	38



Meldingen resulteren uiteindelijk in een besluit en een toegekende voorziening. Hieronder een overzicht van de toekenningen.

Type voorziening	Aantal
Toekenning hh/beg/kv	212
Toekenning hulp bij het huishouden	42
Toekenning hulp bij het huishouden (wachtlIJst)	21
Toekenning begeleiding (dagbesteding, vervoer)	14
Toekenning Regiotaxi	37
Toekenning rolstoel	5
Toekenning rolstoel/woonvoorziening	41
Toekenning Scootmobiel	17
Toekenning woningaanpassing	25
Toekenning verhuiskosten	3
Toekenning woonvoorziening in bruikleen	2
Toekenning PGB woningsaanpassing	1
Ambtshalve verlenging Wmo	3
Afwijzing Wmo	1

Stagiaires:

In totaal hebben wij 14 stagiaires begeleid, afkomstig uit diverse opleidingen, op verschillende niveaus en in uiteenlopende hoedanigheden.

't Bakkershuis	
Beroepsstage	1
Maatschappelijke stage	6
Praktijkstage	2
Passiestage	1
Overig	1

Sociaal Team & AMW	
Werkervaringsplaats*	1
* Gestart medio december 2025	
Welzijn - Aanschuifdiner	
Maatschappelijke stage	2

Sociaal Welzijn Op Maat

Kasteelplein 5
3417 JG Montfoort
T 0348-469109

info@swomontfoort.nl
www.swomontfoort.nl

Dit jaarverslag is een uitgave van Sociaal Welzijn Op Maat
Fotografie: Flitsend Fotograaf
www.flitsendfotografie.nl
Vormgeving: De Mediagraaf
www.mediagraaf.nl







www.swomontfoort.nl